

Programa de aleitamento beneficia mães e bebês

Fotos: Ana Cristina Gonçalves/HUT



O programa *Aleitamento na sala de parto*, em três meses, beneficiou 400 recém-nascidos que foram amamentados em sua primeira hora de vida; as mães Vânia Cristina de Ávila, orientada pela enfermeira Santuza Carneiro Roque (foto acima), e Silvana Santana (ao lado) integraram o programa do Hospital Universitário de Taubaté



Aguardar nove meses para a chegada do grande dia, sentir dores, ficar horas em trabalho de parto e ansiosa para ver o rostinho do bebê. No Hospital Universitário de Taubaté, todos os dias, dezenas de mães passam por esse processo cansativo, mas recompensador. Esse momento, que marca o início de uma história de vida, está se tornando ainda mais especial, por meio do programa *Aleitamento na sala de parto*, lançado há três meses no HUT e que já beneficiou 400 recém-nascidos.

Por meio desse programa de humanização, o bebê assim que nasce e após receber os primeiros cuidados é colocado com a mãe para ser amamentado, logo em sua primeira meia hora de vida.

Pesquisas científicas mostram que o aleitamento realizado em sala de parto ajuda a aumentar o vínculo entre a mãe e o bebê, diminui riscos de hipoglicemia (baixa dosagem de açúcar no sangue) e da ansiedade da mãe em ter seu filho junto dela e, entre outros fatores, diminui, também, o risco de hemorragia uterina, pois ao amamentar a mãe libera a *oxitocina*, um hormônio que ajuda a contração da musculatura uterina.

pág. 03

Prevenção

Campanha de prevenção às doenças crônicas atende mais de 3 mil pessoas em Taubaté

Selma Rocha/HUT



pág. 04

Dermatologia

Dermatologistas de todo o Estado discutem tratamento para psoríase

pág. 02

Eventos

Ana Cristina Gonçalves/HUT



Hospital Universitário participa de festas culturais beneficentes

pág. 02

Grupo de Trabalho define os novos rumos para o Hospital Universitário

Um Grupo de Trabalho (GT), nomeado pela Reitora da Universidade de Taubaté, Profa. Dra. Maria Lucila Junqueira Barbosa, começa a delinear os novos rumos para o Hospital Universitário, uma das prioridades dessa nova gestão da maior e mais tradicional instituição de ensino superior do Vale do Paraíba. O GT, composto por quatro professores da UNITAU e coordenado pelo Prof. Dr. Eduvaldo Silvino de Brito Marques, coordenador técnico administrativo do HUT, tem como missão promover uma "reengenharia administrativa" no hospital e criar as diretrizes para a implementação de um Complexo Hospitalar de Excelência em Saúde.

O Grupo tem o prazo de 90 dias, a contar da data da nomeação (18 de julho), para apresentar o resultado desse levantamento, que engloba todas as áreas do Hospital - técnicas, administrativas, financeiras. Os dados utilizados pelo Grupo têm como base um relatório estatístico completo das atividades desenvolvidas nos últimos cinco anos. Esse relatório foi elaborado recentemente pela diretoria do HUT e apresentado em meados de julho à Reitora e ao Conselho de Curadores da FUST. "Reforçaremos esse trabalho que já foi realizado pela administração do Hospital e, o utilizando como parâmetro, apresentaremos um diagnóstico minucioso da realidade do nosso hospital hoje", ressalta Marques.

Esse diagnóstico norteará a implementação de um novo complexo hospitalar, pois oferecerá os subsídios técnicos para a elaboração do projeto, que contemplará o processo de parceria com instituições

representativas da comunidade, como por exemplo a Prefeitura de Taubaté.

"O Complexo Hospitalar de Excelência em Saúde será estruturado com base na multiprofissionalização e abará ao preconizado nas normas de atuação profissionais, objeto da contratualização dos hospitais universitários", explica Marques.

O HUT conta atualmente com 921 funcionários, sintonizados com os programas de ensino, de pesquisa, de atendimento à comunidade e de responsabilidade social. O corpo clínico é formado por 133 médicos, que coordenam ou integram as diversas equipes médicas que respondem pelas especialidades oferecidas na instituição. Conta, também, com 57 residentes de Medicina. O HUT realiza anualmente, em média, 114 mil consultas, cerca de 2 mil partos, 8 mil cirurgias e 360 mil exames laboratoriais.



Amigos do peito

A campanha pró-amamentação, promovida pelo Hospital Universitário, é mais uma iniciativa de funcionários que, além de desenvolverem diariamente suas atividades em suas áreas de atuação, trabalham para criar um ambiente hospitalar mais humano e se preocupam com a qualidade de vida dos pacientes.

As equipes de trabalho da Maternidade, da Clínica de Obstetrícia e do Centro Obstétrico do HUT, formadas por médicos, residentes, enfermeiros e auxiliares, vêm se empenhando na tarefa de orientar as gestantes quanto à conscientização da importância do aleitamento materno. Esse empenho está apresentando ótimos resultados. Das 400 parturientes atendidas pelo Programa de Aleitamento na sala de parto, 98% apresentaram êxito no processo de amamentação do recém-nascido e deram continuidade por, no mínimo, seis meses ao aleitamento materno.

Esse importante trabalho integra os Dez Passos para o Sucesso do Aleitamento Materno, lista de requisitos estabelecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e pelo UNICEF para mobilizar funcionários dos estabelecimentos de saúde a trabalhem em prol do aleitamento materno. O Hospital Universitário assumiu esse desafio e deverá ter esses procedimentos reconhecidos, em breve, pelo Ministério da Saúde, o que culminará no seu credenciamento como Hospital Amigo da Criança.

Os benefícios de ações dessa natureza abrangem diariamente centenas de pacientes e, com certeza, também se estendem a quem as coloca em prática, que são os verdadeiros Amigos da Criança e grandes Amigos do Hospital Universitário.

Hospital Universitário participa de festas culturais

Cerca de duas mil pessoas prestigiaram, nos dias 21 e 22 de julho, a Festa Julina do Círculo Militar de Caçapava (CMC), onde o Hospital Universitário de Taubaté esteve presente com uma barraca beneficente de pipoca e de algodão doce.

Para a organização, a montagem, a decoração e o funcionamento da barraca de alimentação, o HUT contou com o trabalho voluntário de seus funcionários e do Exército. Os ingredientes alimentícios foram doados por colaboradores (pessoas físicas) e comerciantes.

Esta é a segunda participação do Hospital Universitário em festa julina neste ano. A primeira foi a Festa Julina promovida pelo Taubaté Country Club, no dia 1º de julho, quando cerca de mil pessoas prestigiaram o evento. O sucesso da qualidade e da animação das barracas no TCC gerou o convite do Clube para que o HUT participe de outros eventos programados para este ano, como a festa do folclore, em agosto.



Ana Cristina Gonçalves/HUT

O grupo Cia. da Alegria anima a festa julina do Taubaté Country Club (ao lado); barraca de pipoca e de algodão doce do HUT na festa julina do Círculo Militar de Caçapava



COLABORADORES - Entre as pessoas físicas, colaboraram Talita Gomes Lourencine, Hermes Gonçalves Primo Júnior, Dalmo de Oliveira e Luana Carolina Coto Silva. Dos comerciantes e prestadores de serviços que colaboraram, merecem destaque Rosana Carvalho P. Rolo, com a confecção de crepe suíço, Lucinho Rações, Papelaria Tanby e Papelaria Papeline, Casa das Festas, Auto Posto Marques Silva Ltda

e Lojas Dias.

Para a realização da festa julina no Taubaté Country Club, colaboraram: Universidade de Taubaté, Supermercado Batistela São Luiz, João Bussi (pipoqueiro), Maria das Graças Pontes Queiroz (algodão doce), Rafael Ursoia de Oliveira, Cleonice Gomes e Ademilson dos Santos.



Ana Cristina Gonçalves/HUT

Curso Santander-Banespa

O Banco Santander-Banespa, em parceria com o Hospital Universitário, realizou, no dia 10 de julho, uma palestra de orientação sobre empréstimos para funcionários do HUT.

Para o gerente comercial do Banespa, Rafael Ursoia, o objetivo do evento foi auxiliar os funcionários na reorganização de suas vidas financeiras.

Este é o segundo projeto de palestras realizado pelo Banco Santander-Banespa, em parceria com o Hospital Universitário.

Expediente

Reitora da Universidade de Taubaté
Profa. Dra. Maria Lucila Junqueira Barbosa

Diretor presidente da FUST
Prof. Paulo Dias Raposo Filho

Diretora vice-presidente da FUST
Profa. Ms. Marlene Ferreira Santiago

Diretor financeiro
Prof. Ms. Odir Cantanhede Guarnieri

Diretor técnico
Dr. Milton Peres

Diretor clínico
Prof. Dr. Celso Luiz de Sá Rodrigues

Diretora de Enfermagem
Profa. Ms. Adriana Giunta

Coordenador técnico administrativo
Prof. Dr. Eduvaldo Silvino de Brito Marques

A equipe do Conexão Saúde

Editora responsável
Selma Rocha – MTb 28.557
Projeto editorial
Assessoria de Comunicação/FUST
Projeto gráfico, diagramação e editoração
E-Mídia Brasil Comunicação Integrada
Textos
Ana Cristina Gonçalves, Gizela Sanches
Selma Rocha
Revisão
Prof. Ms. Luzimar Goulart Gouvêa
Fotolito e impressão
Resolução Gráfica
Tiragem
2.000 exemplares
Redação
imprensa@hutaubate.com.br
Tel.: (12) 3625.7500 - ramal 7572
Fax: (12) 3633.5030
O Conexão Saúde é uma publicação mensal oficial do Hospital Universitário de Taubaté, administrado pela Fundação Universitária de Taubaté, sob a responsabilidade da Assessoria de Comunicação da Fust.

Prontuário

Especialistas de todo o Estado discutem doenças de pele

Dermatologistas de todo o Estado de São Paulo se reúnem para discutir o Tratamento da Psoríase (doença crônica da pele), no dia 26 de agosto, no Anfiteatro do Departamento de Medicina. Professores das Faculdades de Medicina da Unesp de Botucatu, São José do Rio Preto, PUC de Campinas e da Universidade de Taubaté (UNITAU) discutirão, com médicos da região do Vale do Paraíba, as causas desta doença, bem como os tratamentos, por meio da utilização da Fototerapia, dos Imunobiológicos e do Laser.

Esta é a terceira Reunião Científica promovida neste ano pela Disciplina de Dermatologia da UNITAU e pelo Serviço de Dermatologia do Hospital Universitário de Taubaté (HUT).

Também é a 38ª promovida pela UNITAU, com o objetivo de possibilitar aos médicos da região a oportunidade de conviver com renomados professores de todo o Estado de São Paulo.

“Os participantes se mantêm atualizados com os novos conhecimentos e podem obter créditos para a revalidação de seu Título de Especialista pelo Conselho Federal de Medicina e Associação Médica Brasileira”, enfatiza o coordenador do evento Prof. Dr. Samuel Henrique Mandelbaum, Chefe do Serviço e da Disciplina de Dermatologia.



Ana Cristina Gonçalves/HUT

Pacientes aprovam programa do HUT

Fotos: Ana Cristina Gonçalves/HUT



Desde que foi implementado, o programa de Aleitamento na sala de parto vem apresentando um índice de sucesso de 97% entre as pacientes.

“A mãe se sente muito mais segura”, ressalta o Prof. Dr. Ricardo Marcitelli, da equipe de Pediatria, que desenvolve uma pesquisa no HUT, junto com alunos do 5º ano do curso de Medicina, para avaliar os benefícios que o programa vem trazendo para mães e bebês. “Partimos da hipótese de que o bebê amamentado logo na primeira meia hora de vida tem um comportamento muito mais tranquilo”, explica.

“O aleitamento materno em sala de parto minimizou muito a ansiedade que eu tinha de ver minha filha. A emoção em amamentá-la foi muito grande”, conta Silvana Santana, de 28 anos, que

teve seu bebê no HUT e foi inserida no programa.

A paciente Vânia Cristina de Ávila, 22 anos, mãe pela segunda vez, também é uma das 400 mães que integram esse projeto. Ela conta que em seu primeiro parto não teve a oportunidade de amamentar em sala de parto. “Esta experiência vivida pela primeira vez é inesquecível”. Ela afirma que mesmo tendo feito uma cesárea, o momento é tão bom que nem lembrou do incômodo causado pela cirurgia. “Pretendo amamentar enquanto puder”.



AMAMENTAÇÃO - Um dos principais pilares de sustentação do programa é o incentivo ao aleitamento materno, que toda a equipe de médicos e da Enfermagem promove com as gestantes, durante o período de pré-natal, e nos períodos pré e pós-parto. Todas as gestantes e parturientes atendidas no HUT recebem orientações quanto à importância da amamentação e uma cartilha especialmente elaborada para informar as futuras mães sobre o aleitamento e seus benefícios.

A entrega da cartilha e as orientações necessárias são realizadas para as mães ainda no Centro Obstétrico. “Enquanto esperam autorização para seguirem para o quarto, as parturientes lêem o material, que é de linguagem fácil”, conta a enfermeira Santuza Carneiro Roque, do Centro Obstétrico do Hospital Universitário de Taubaté, idealizadora desse material informativo.

Além das mães, os acadêmicos do 6º ano do curso de Medicina também recebem a cartilha como orientação de ensino. “A cartilha é muito boa, pois, além de ter uma linguagem acessível a qualquer pessoa, responde as dúvidas mais frequentes das pacientes”, comenta a aluna Camila Renata Marcondes Miranda.

Cartilha de incentivo ao aleitamento materno foi idealizada por funcionária

A iniciativa de criação de uma cartilha para orientar as mães quanto à amamentação partiu da enfermeira Santuza Carneiro Roque, do Centro Obstétrico do Hospital Universitário de Taubaté. Após dar a luz, Santuza ficou muito mais sensibilizada com a maternidade e descobriu que, mesmo sendo profissional da área de saúde, em que atua há vários anos, ainda tinha dificuldades para amamentar corretamente. Assim, ingressou no curso “Incentivo ao Aleitamento Materno”, buscou informações na internet e conheceu formas simples e objetivas de ajudar as pacientes carentes de informações e orientações.

Com base nesse conhecimento, a enfermeira criou a cartilha “Incentivando o Aleitamento Materno” e resgatou o programa “Aleitamento na sala de parto”.

“A cartilha é muito instrutiva”, ressalta Roseli Aparecida de Oliveira Prudente, que é mãe pela quarta vez. Ela relata que não teve a oportunidade de amamentar seus primeiros filhos por um prazo maior, mas quer que desta vez seja diferente: “pretendo amamentar o máximo possível”.

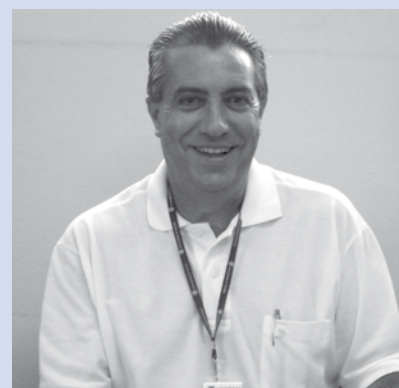


INCENTIVO - O médico pediatra Dr. Celso Luiz de Sá Rodrigues, diretor Clínico do Hospital Universitário de Taubaté e professor da disciplina de puericultura da UNITAU, foi um dos primeiros a aderir à campanha do aleitamento materno do hospital.

Em 1984, com a vinda do professor Renato Woisk para o serviço de Pediatria do HUT, houve grande estímulo em relação ao aleitamento materno. “Woisk foi um grande incentivador e colocou o serviço de Pediatria em contato com tudo o que ocorria no Brasil nessa área”, conta Rodrigues.

O diretor revela que seu maior impulso para participar desse projeto é a grande importância do aleitamento e explica: “o aleitamento materno é fundamental para o primeiro ano de vida da criança, em termos de nutrição e de proteção contra doenças, além de fortalecer os laços afetivos entre mãe e filho”.

Para que o projeto de aleitamento materno tenha continuidade, o especialista acredita que a mãe deve ser incentivada, principalmente no pré-natal. “É fundamental que a mãe tenha conhecimento sobre o aleitamento materno e a importância disso para seu filho”, acrescenta o médico.



Hospital Amigo da Criança

O programa de Aleitamento na sala de parto e de incentivo ao aleitamento materno integram um rol de quesitos para incluir o Hospital Universitário no programa IHAC – Iniciativa Hospital Amigo da Criança, da Organização Mundial de Saúde e do UNICEF. O objetivo da IHAC é mobilizar os funcionários dos estabelecimentos de saúde para que mudem condutas e rotinas responsáveis pelos elevados índices de desmame precoce. Para isso, foram estabelecidos os Dez Passos para o Sucesso do Aleitamento Materno.

A IHAC atua em parceria com o Programa Nacional de Incentivo ao Aleitamento Materno (PNIAM/MS), coordenado pelo Ministério da Saúde.

Para que o HUT seja credenciado no programa, é necessário que proceda auto-avaliação das práticas adotadas em relação ao aleitamento materno, adotando procedimentos e cumprindo metas determinadas pelo Ministério da Saúde.

Atualmente, já são mais de 20 mil hospitais credenciados na IHAC em todo o mundo e no Brasil já há 336 Hospitais Amigos da Criança. Ao ser reconhecido com o título Hospital Amigo da Criança, os estabelecimentos se tornam referência em amamentação para seu município, região e estado. Nestes hospitais, as mães são orientadas e apoiadas para o sucesso da amamentação desde o pré-natal até o puerpério, aumentando dessa forma os índices de aleitamento materno exclusivo e continuado e reduzindo a morbimortalidade materna e infantil, o que tem gerado grande interesse pelos gestores nessa habilitação.

Importante quesito para o credenciamento, o alojamento conjunto já é adotado no Hospital Universitário há mais de 10 anos. O HUT foi o primeiro hospital do Vale do Paraíba a implementar esse sistema em que a mãe e o bebê ficam juntos no mesmo quarto logo após o nascimento da criança e até a alta hospitalar. O alojamento conjunto possibilita à mãe participar de todas as etapas dos primeiros cuidados com o recém-nascido, como o banho, a higienização e os curativos do umbigo, e, principalmente, a amamentação.

“Estamos cumprindo todas as metas para sermos credenciados em breve”, diz a enfermeira Santuza Carneiro Roque, uma das idealizadoras do programa no HUT.

Campanha atende mais de 3 mil pessoas em Taubaté

Fotos: Selma Rocha/HUT



Evento no Taubaté Shopping (foto ao lado), população de Taubaté e região participaram da campanha na Praça D. Epaminondas



Cerca de 3 mil pessoas foram atendidas pelos alunos do curso de Medicina da Universidade de Taubaté na campanha de prevenção às doenças crônicas, realizada em Taubaté, em agosto.

A XVIII Semana de Prevenção à Hipertensão e a VIII Semana de Prevenção ao Diabetes são promovidas pelo Departamento Científico Benedicto Montenegro e as Ligas de Cardiologia e Endocrinologia, em parceria com o Hospital Universitário de Taubaté.

O Hospital Universitário de Taubaté promoveu a abertura da campanha no Taubaté Shopping, no sábado, dia 19. Mais de 200 pessoas tiveram a pressão arterial aferida e puderam fazer o teste de glicemia para detectar diabetes.

“Essa é uma ótima iniciativa do hospital e da UNITAU para a população, que tem a oportunidade de fazer um breve check-up”, disse o comerciante Luiz Carlos de Souza, um dos atendidos no Taubaté Shopping.

A abertura do evento incluiu uma exposição de orientação para uma

alimentação saudável, coordenada pela equipe de Nutrição do Hospital Universitário de Taubaté. A exposição contou com o patrocínio da Pharmakon Farmácia de Manipulação.

PRAÇA - Durante a semana, de 21 a 25, a campanha foi realizada na Praça Dom Epaminondas, em Taubaté.

O evento teve como objetivo informar e orientar a população quanto à prevenção e ao controle dessas doenças crônicas e detectar a hipertensão e o diabetes, por meio de testes específicos, junto ao público interessado.

A campanha abrangeu aferição de pressão arterial (para detectar hipertensão) e teste de glicemia (para detectar o diabetes) aos interessados e, também, a distribuição de folhetos explicativos e de orientação.

HUT empossa novos diretores

Ana Cristina Gonçalves/HUT



Desde o dia 17 de julho de 2006, o Hospital Universitário de Taubaté conta com uma nova energia em sua diretoria. Foram nomeados como vice-diretora presidente a Prof^a. Ms. Marlene Ferreira Santiago e o novo diretor Financeiro o Prof. Ms. Odir Cantanhede Guarnieri, ambos da Universidade de Taubaté.

Marlene Ferreira é formada pela UNITAU, onde cursou Ciências Contábeis e também pós-graduação e mestrado em Gestão e Desenvolvimento Regional.

A vice-diretora acredita que para começar a melhorar o Hospital é fundamental conseguir parcerias. “Juntando a força de vontade com as pessoas que estão dispostas a melhorar o HUT, podemos conseguir e torná-lo mais agradável

para tentar sanar seus problemas financeiros e administrativos e alcançar o sucesso”.

Odir Cantanhede é graduado em Administração pela Universidade de Taubaté e em Administração de Empresa e Marketing pela Fundação Getúlio Vargas, além de dois cursos de Gerência de Recursos Financeiros e Análise Econômica no ITA. Recentemente, terminou seu mestrado em Gestão e Desenvolvimento Regional, na UNITAU.

O diretor Financeiro tem como objetivo realizar um trabalho de reorganização financeira e de racionalizar os recursos financeiros recebidos. “Vamos sanear para depois investir”. Ele elogia o Hospital: “mesmo com poucos recursos, o que é produzido aqui é muito bom e a comunidade precisa ver isso”.

Check-up

Especialistas orientam sobre como evitar o estresse

Dormir pouco, ter uma série de deveres para cumprir, normas a seguir, pressões e decisões para serem tomadas. Todos esses afazeres diários são comuns na vida de qualquer trabalhador. Porém, poucos sabem que o excesso de cada um deles pode provocar “estresse”, uma palavra muito usada no dia-a-dia das pessoas, principalmente quando acabam se irritando com alguma coisa.

Porém, pesquisando um pouco mais sobre o assunto é possível identificar que o estresse vai além de um simples dia ruim e que pode levar uma pessoa a adquirir algumas doenças como: asma, alergias, doenças imunológicas, dermatológicas, gastrites ou também transtornos depressivos e ansiedades.

Sabemos que é comum ter um nível de estresse no dia-a-dia,

mas, ultrapassar esse nível é que pode ser prejudicial. Para saber se você está sofrendo deste mal, o Prof. Dr. Mauricio Lucchesi, da equipe da Psiquiatria do Hospital Universitário, dá algumas dicas dos principais sintomas. De acordo com o psiquiatra, são eles: cansaço, tensão psíquica e física, dores pelo corpo, insônia e irritabilidade. Lucchesi acrescenta que, para saber se o seu nível de estresse está acima do normal, é preciso avaliar o sofrimento que ele gera, a frequência com que ele acontece e suas



limitações.

Para evitar esse problema, a psicóloga Lucy Previato, do Hospital Universitário, orienta as pessoas para que procurem formas básicas de relaxamento, como: realizar uma atividade física; procurar fazer coisas que lhe deem prazer, que tenha aptidão; estar sempre ao lado de pessoas que gostem de você e, reservar dentro do próprio ambiente de trabalho, um pequeno tempo para descansar, conversar, sair um pouco do clima de trabalho.