

Os primeiros passos da integração

Tiago Augusto/Unitau



A posse do Conselho Gestor, responsável pela supervisão e acompanhamento das atividades previstas no Termo de Cooperação Técnica celebrado entre a Secretaria de Estado da Saúde e a Universidade de Taubaté, representa a oficialização do início dos trabalhos de integração entre os dois maiores hospitais de Taubaté: o Hospital Universitário de Taubaté e o Hospital Regional do Vale do Paraíba.

Para a comunidade acadêmica, o início das atividades do Conselho Gestor significa a ampliação dos horizontes para seu aprendizado técnico e teórico. Para a população atendida e para os profissionais que atuam nos dois hospitais, a integração traz a melhoria da prestação de serviços de assistência à saúde, com racionalidade de uso, aprimoramento e expansão da capacidade operacional das instituições.

pág. 03

HUT tem maternidade especializada em alto risco

Prestar atendimento especial às gestantes que passam por situações consideradas de alto risco é um dos diferenciais do Hospital Universitário de Taubaté. O HUT possui uma maternidade especializada para atender casos dessa natureza, que é considerada referência na região.

Entende-se por risco na gravidez qualquer intercorrência que aumente o risco materno e/ou fetal. A maternidade do HUT conta com profissionais especializados e titulados e está estruturada para a realização de exames laboratoriais e radiológicos, que permitem avaliar tanto a mãe quanto o feto.

Além da maternidade, as mães internadas na maternidade de alto risco também podem contar com a UTI Neonatal, que tem uma das melhores

infra-estruturas da região para receber bebês prematuros extremos.

As mães que procuram o Hospital e que apresentam algum risco na gravidez são encaminhadas para fazer o pré-natal de alto risco, que pode ser feito no próprio HUT ou na Casa da Mãe Taubateana. Também no Hospital funcionam um Pronto-atendimento 24 horas, que conta com médicos especializados para esse tipo de atendimento, uma enfermaria especializada, que envolve unidades de terapia intensiva para adulto, uma enfermaria neonatal, além de equipamentos específicos para exames nessa área, como ultrassom sofisticado e cardiotacógrafo, que avaliam a vitalidade do feto.

Priscila Dias/HUT



Pós-graduação

A Universidade de Taubaté abre inscrições para cursos de especialização na área da saúde. Dentre os novos cursos, estão o de Medicina Interna e o de Neurologia Infantil.

pág. 02

Doação de sangue

A 12ª Semana do Doador Voluntário de Sangue, promovida pelo Hemonúcleo na semana de 21 a 25 de novembro, resultou em 118 cadastros de novos doadores.

pág. 02

Anticoncepção

Equipe multiprofissional do Hospital Universitário de Taubaté presta atendimento especial para casais que optam pela cirurgia de vasectomia para controle da natalidade.

pág. 04

Verão & prevenção



Que o verão é a melhor estação do ano ninguém tem dúvida. Mas essa época merece cuidados especiais, principalmente em razão da intensidade dos raios do sol que podem provocar câncer de pele. Conheça os tipos de câncer de pele e as formas de prevenção.

pág. 04

Rumo a novas conquistas em 2006

A posse do Conselho Gestor — responsável por coordenar as atividades inerentes ao termo de cooperação técnica, celebrado entre a Secretaria de Estado da Saúde e a Universidade de Taubaté — encerra o exercício de 2005 com uma expectativa promissora, na área da saúde regional, para o próximo ano que se anuncia. É o prenúncio da ampliação dos horizontes para nosso público, formado por acadêmicos, professores, profissionais da saúde e comunidade assistida, que poderá contar com o aprimoramento e a expansão da capacidade operacional do Hospital Universitário de Taubaté e do Hospital Regional do Vale do Paraíba e, conseqüentemente, com a melhoria da prestação de serviços de ambos, com a racionalização de recursos.

Esse é mais um passo conjunto na busca de promover melhores padrões de Saúde. Um caminho que vem sendo percorrido com muito empenho e bons resultados, principalmente neste ano em que conquistamos grandes avanços em diversas áreas, com a aquisição de equipamentos de alto aparato tecnológico, a ampliação de importantes setores e as inaugurações de novas e modernas alas.

São muitos os projetos em andamento e os novos que serão implementados, pois ainda há muito o que fazer. Nossa meta para o próximo ano é continuarmos nos empenhando, cada vez mais, rumo a novas conquistas nessa área tão importante para o desenvolvimento humano. Desejamos para 2006: uma melhor saúde para todos!

Errata

-Diferentemente do que foi publicado na edição nº 5, na página 4, seção Check-up, na matéria Câncer de mama: uma doença que pode ser evitada, o volume de mama retirado é de 2 cm e não 2% como grafado na matéria.
-A segunda foto da página 2, da seção Prontuário, é de autoria de Tiago Augusto/Unitau.

Hemonúcleo realiza campanha de doação de sangue

Tiago Augusto/Unitau

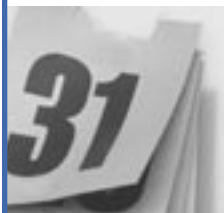


O Hemonúcleo de Taubaté realizou, entre os dias 21 e 25 de novembro, a 12ª Semana do Doador Voluntário de Sangue, como o objetivo de informar a população sobre a importância da doação de sangue e de envolver a sociedade no processo de captação de doadores. O resultado do evento foi positivo, tanto para o cadastro de novos doadores, como para o aumento do banco de sangue.

Durante o evento, 118 pessoas se candidataram a ser doadores. No último dia de evento, realizado no Taubaté Shopping, foram colhidas 63 bolsas de sangue, quantidade que, para a assistente social do Hemonúcleo, Sonia Maria de Andrade, representa um saldo bastante animador. "As pessoas que passaram no shopping, em sua maioria, não foram para doar, mas ao ver a facilidade e toda a equipe à disposição, muitas se dispuseram a ser doadoras", conta Sonia.

Prontuário

UNITAU oferece novos cursos de pós-graduação na área da saúde



A Universidade de Taubaté (UNITAU) e o Hospital Universitário de Taubaté (HUT) estão iniciando um

novo curso de especialização na área de clínica médica. O curso, denominado "Medicina Interna", é voltado para médicos recém-formados que não estão fazendo residência ou estágio, e para médicos já formados que buscam atualização e aperfeiçoamento teórico e prático. O curso, que começa em março do ano que vem e tem duração de dois anos, engloba 17 disciplinas, entre elas: Emergência Clínica, Cardiologia, Endocrinologia, Pneumologia e Nefro-

logia. A carga horária do curso será de 600 horas, divididas em 70% de teoria, ministrado na Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação (PRPPG), e 30% de aulas práticas, que serão realizadas no HUT.

Um dos coordenadores do curso, Dr. Gilson Ruivo, nefrologista do HUT, adianta que esse curso é o único na região e um dos poucos do Brasil. "O curso foi desenvolvido para habilitar e qualificar os profissionais que atuam, principalmente, nas unidades básicas de saúde dos municípios da região e nas emergências. Mas o curso não substitui a residência, que é o que confere o título de especialista ao médico".

A equipe do curso de especialização será formada por 18 docentes, sendo 75% deles mestres e doutores.

NEUROLOGIA INFANTIL

Também em 2006, o neurologista Dr. Alexandre Serafini dará continuidade ao curso de especialização em Neurologia, que coordena na UNITAU. Será iniciada a 3ª turma do curso, voltado para profissionais da área da saúde, como psicólogos, fonoaudiólogos, pedagogos, fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais. O curso tem como objetivo especializar profissionais para habilitar crianças com algum distúrbio neurológico. As inscrições para os cursos de especialização começam em janeiro do ano que vem.

O curso, que terá vínculo com professores da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), começa em março e terá duração de dois anos. Serafini atua no Hospital Universitário de Taubaté há 15 anos.

CURSOS OFERECIDOS PELA UNITAU NA ÁREA DA SAÚDE

- Análises Clínicas de Doenças Infecciosas
- Enfermagem em Centro Cirúrgico e Central de Material Esterilizado
- Enfermagem em Estomaterapia
- Enfermagem em UTI
- Fisiologia do Exercício
- Fisiologia do Exercício no Treinamento e na Reabilitação
- Fisioterapia Cardiorrespiratória
- Fisioterapia do Trabalho e Ergonomia
- Fisioterapia Neurológica Adulta
- Fisioterapia Ortopédica e Traumatológica
- Hidroterapia
- Imaginologia Dento-maxilo-facial (Radiologia Odontológica)
- Implantodontia
- Imaginologia Dento-maxilo-facial (Radiologia Odontológica)
- Implantodontia
- Intervenção Sistêmica: Orientação familiar
- Intervenção Sistêmica: Psicoterapia de Família
- Neurologia infantil: ênfase em terapias de reabilitação
- Medicina do Trabalho
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Radiologia Odontológica e Imaginologia
- Saúde da Família
- Saúde Pública
- Terapia Manual
- Vigilância Sanitária

INFORMAÇÕES SOBRE OS CURSOS:

www.unitau.br
SECRETARIA DOS CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO
Telefone: (0xx12) 3625-4151
Telefone/Fax: (0xx12) 3625-4218
email: secpos@prppg.unitau.br

Expediente

Reitor da Universidade de Taubaté
Prof. Dr. Nivaldo Zöllner

Diretor presidente da FUST
Prof. Paulo Dias Raposo Filho

Diretor financeiro da FUST
Prof. Nairo Maia Pirtouscheg

Diretor técnico
Dr. Milton Peres

Diretor clínico
Dr. Celso Luiz de Sá Rodrigues

Diretora de Enfermagem
Dra. Adriana Giunta

Coordenador técnico administrativo
Dr. Eduvaldo Silvino de Brito Marques

Coordenador administrativo
Prof. Jorge Luiz Alves Morgado

A equipe do Conexão Saúde

Editora responsável
Selma Rocha – MTb 28.557
Projeto editorial
Assessoria de Comunicação/FUST
Projeto gráfico, diagramação e editoração
E-Mídia Brasil Comunicação Integrada
Textos
Priscila Dias, Selma Rocha, Tatiane Morassi
Revisão
Prof. Ms. Luzimar Goulart Gouvêa
Fotolito e impressão
Resolução Gráfica
Tiragem
2.000 exemplares
Redação
imprensa@hutaubate.com.br
Tel.: (12) 3625.7500 - ramal 7572
Fax: (12) 3633.5030

O Conexão Saúde é uma publicação mensal oficial do Hospital Universitário de Taubaté, administrado pela Fundação Universitária de Taubaté, sob a responsabilidade da Assessoria de Comunicação da Fust.

Conselho Gestor inicia atividades da integração

Tiago Augusto/Unitau



Os membros do Conselho Gestor - formado por representantes do Governo do Estado de São Paulo, da Universidade de Taubaté, da Prefeitura Municipal de Taubaté e das prefeituras dos municípios que integram o Vale do Paraíba - foram empossados em cerimônia oficial no auditório do Campus do Bom Conselho

O dia primeiro de dezembro representou um marco na história da saúde de Taubaté e região. Os trabalhos inerentes à integração entre os dois maiores hospitais do município, o Hospital Universitário de Taubaté (HUT) e o Hospital Regional do Vale do Paraíba, tiveram início com a posse do Conselho Gestor - grupo responsável pela supervisão e acompanhamento das atividades previstas no termo de cooperação técnica, firmado em maio deste ano.

O termo de cooperação técnica, firmado no mês de maio entre a Secretaria de Estado da Saúde e a Universidade de Taubaté, tem por objetivo a integração pedagógica, técnica, científica e assistencial entre os dois hospitais, estabelecendo intercâmbio técnico para os acadêmicos dos cursos da área da Saúde da UNITAU. Também

tem como meta promover a melhoria da prestação de serviços de assistência à saúde da comunidade, com racionalidade de uso, aprimoramento e expansão da capacidade operacional dos hospitais.

“Com a integração, será possível diminuir o número de clínicas para ampliar o atendimento e com melhor qualidade, tanto para a formação de nossos alunos como para o atendimento à comunidade”, ressalta o reitor da Universidade de Taubaté, prof. Dr. Nivaldo Zöllner.

A integração permitirá a divisão dos serviços prestados pelos hospitais, proporcionando aprimoramento e expansão da capacidade operacional de ambos, pois desenvolverá mecanismos destinados a evitar a duplicidade e a sobreposição de ações de saúde, para garantir a racionalização dos recursos

disponíveis. “Agora, será possível centralizar os procedimentos hospitalares em setores específicos de cada hospital e obter a excelência nisso”, afirma o diretor-presidente do HUT, prof. Paulo Dias Raposo Filho.

Para os acadêmicos, a integração representa a oportunidade de um aprendizado mais eficaz e abrangente, uma vez que poderão estagiar em dois hospitais que oferecem boa infra-estrutura nas especialidades nas quais estão sob sua responsabilidade. “Essa integração é de grande importância para nós, alunos, porque cria condições para aprimorarmos nosso aprendizado”, afirma o aluno Glauco Callia, presidente do Diretório Acadêmico do curso de Medicina da UNITAU.

POSSE DO CONSELHO - A cerimônia de posse do Conselho Gestor foi realizada no auditório do campus do Bom Conselho e reuniu autoridades de toda a região, principalmente as da área da saúde.

No evento, foi indicada para presidente a assistente social Sandra Tutihashi, representando a Secretaria de Estado da Saúde. Pelo termo de cooperação, os presidentes se alternarão entre um representante da UNITAU e um representante da Secretaria de Estado da Saúde a cada dois anos de gestão.

“Este é o primeiro grande passo de muito trabalho que teremos pela frente para promover uma melhor saúde para a população regional”, enfatizou Sandra, que também é diretora da Direção Regional de Saúde de Taubaté - DIR 24.

Durante a cerimônia oficial, o Conselho Gestor também deu posse ao Conselho Técnico, formado por profissionais da área da saúde dos dois hospitais e da Universidade de Taubaté.

COMO FICA A DIVISÃO DE ESPECIALIDADES

Na divisão de serviços, caberão ao Hospital Universitário de Taubaté os procedimentos de assistência hospitalar (internação e ambulatorial) de ginecologia e obstetrícia, inclusive de alto risco e UTI neonatal, abrangendo também a cirurgia ginecológica de alta complexidade e onco-cirurgia; o atendimento pediátrico, que inclui clínica pediátrica, cirurgia pediátrica, inclusive de alta complexidade e UTI Pediátrica; atendimentos cirúrgicos, que abrangem cirurgias gerais de pequena e média complexidade, cirurgias oncológicas ocasionais de alta complexidade, cirurgias ortopédicas de pequena, média e alta complexidade, cirurgias bariátricas e plásticas, cirurgias buco-maxilo-facial (eletivas), cirurgias oftalmológicas e otorrinolaringológicas. Também será responsável pelos atendimentos clínicos, que abrangem: clínica geral, clínica dermatológica, clínica geriátrica, clínica hematológica, clínica nefrológica e UTI Adulto e Semi-intensiva.

Sob o encargo do Hospital Regional ficarão as especialidades clínicas de neurologia, oncologia, moléstias infecciosas, cardiologia, gastroenterologia, endocrinologia, reumatologia e pneumologia, e as especialidades cirúrgicas de: trauma emergencial, cirurgia cardíaca, cirurgia vascular, neurocirurgia (eletivas e de urgência, inclusive pediátrica), transplantes, cirurgia de tórax, proctologia, cirurgia de cabeça e pescoço, oncologia geral e ortopedia geral (especialidades eletivas e de urgência).

O CONSELHO GESTOR

REPRESENTANTE DA SECRETARIA DE SAÚDE DO ESTADO DE SÃO PAULO:

Sandra Maria Carneiro Tutihashi Presidente do Conselho Gestor (Diretora da Dir-24)

REPRESENTANDO A DIR-24

Titular: Dr. Enrico Kanzo Tutihashi
Suplente: Berenice Lage Fonseca de Souza

REPRESENTANDO A DIR-21

Titular: Rosana Gravena
Suplente: Dercy De Fátima Andolpho

REPRESENTANTES DA UNITAU

REITORIA

Titular: Prof. Michel José Elias Júnior
Suplente: Prof. Roderico Prata Rocha
Titular: Prof. Benedito Donizete Goulart
Suplente: Prof^a Mara Cristina Bicudo de Souza

CONSELHO UNIVERSITÁRIO

Titular: Prof. Dorivaldo Francisco Da Silva

COORDENADORIA DE ENSINO DO DEPARTAMENTO DE MEDICINA

Titular: Dra. Valéria Tuffi

REPRESENTANTES DOS MUNICÍPIOS DO VALE DO PARAÍBA

PREFEITURA DE TAUBATÉ
Titular: Dr. Pedro Henrique Silveira
Suplente: Dr. João Ebram Neto

PREFEITURAS DA DIR-24
Titular: Márcia Antonia dos Santos
Suplente: Dra. Ana Emilia Gaspar

PREFEITURAS DA DIR-21
Titular: Ronaldo Queródia
Suplente: Marina de Fátima Oliveira

CONSELHO TÉCNICO

CHEFE DO DEPARTAMENTO DE MEDICINA DA UNITAU
Dra. Maria Elisa Moreira

CHEFE DO DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM DA UNITAU
Dra. Carmem Seffrin Pupio

DIRETOR CLÍNICO DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE TAUBATÉ
Dr. Celso Rodrigues Sá

DIRETOR CLÍNICO DO HOSPITAL REGIONAL DO VALE DO PARAÍBA
Dr. João Antônio Aidar Coelho

DIRETOR TÉCNICO DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE TAUBATÉ
Dr. Milton Perez

DIRETORA TÉCNICA DO HOSPITAL REGIONAL DO VALE DO PARAÍBA
Dra. Aldinéia Martins

DIRETORA DE ENFERMAGEM DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE TAUBATÉ

Dra. Adriana Giunta

DIRETORA DE ENFERMAGEM DO HOSPITAL REGIONAL DO VALE DO PARAÍBA

Vanelle Priscila de Camilo

REPRESENTANTE DO CORPO DISCENTE DA UNITAU

Harold Maluf

REPRESENTANTE DOS DEMAIS DEPARTAMENTOS DA ÁREA DE SAÚDE DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO,
Prof. Dr. Eduvaldo Silvino Brito Marques

REPRESENTANTE DOS DEMAIS DEPARTAMENTOS DA ÁREA DE SAÚDE DO HOSPITAL REGIONAL DO VALE DO PARAÍBA.
Dr. Roosevelt de Sá Kalume

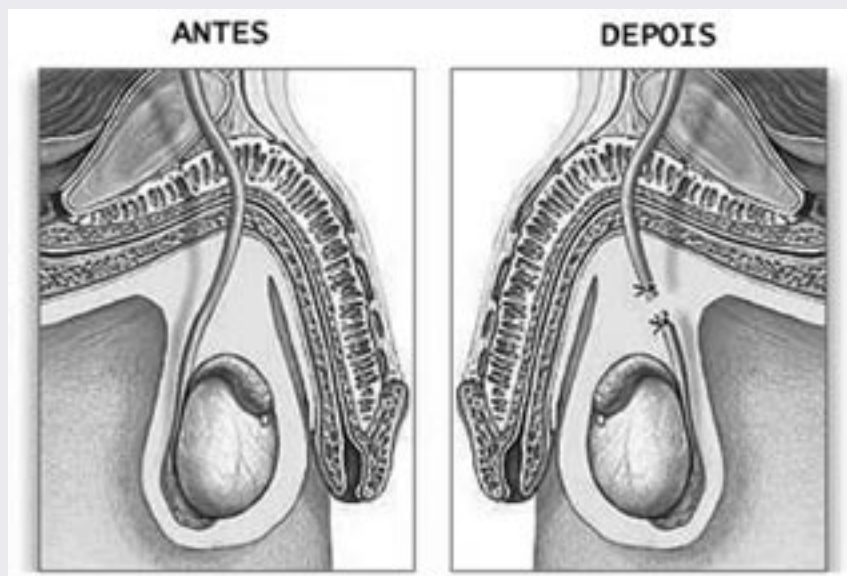
Equipe multiprofissional orienta famílias quanto à vasectomia

O Hospital Universitário de Taubaté (HUT) oferece atendimento especial e multiprofissional para famílias que optam pelo controle de natalidade com intervenção cirúrgica. O atendimento é direcionado à cirurgia de vasectomia, procedimento cirúrgico de esterilização voluntária definitiva para homens.

A cirurgia, realizada somente pelo Sistema Único de Saúde (SUS), é feita por meio de uma interrupção na permeabilidade do ducto deferente – um pequeno canal que conduz os espermatozoides dos testículos para serem eliminados durante a ejaculação. O Hospital segue o protocolo estabelecido pelo SUS, que dita que a cirurgia só pode ser feita em homens com mais de 30 anos, que tenham um relacionamento estável e com filhos.

No HUT, o casal que opta pela cirurgia como método de anticoncepção passa por uma equipe multidisciplinar, formada por psicólogos, assistentes sociais e médicos ginecologistas, que conversam com o casal para orientá-los sobre outros métodos de anticoncepção que são reversíveis e podem, assim, substituir a cirurgia de vasectomia, já que esta é considerada pelos médicos um procedimento definitivo.

Além dessa orientação, são realizados estudos sobre cada caso para verificar se o casal está apto a se submeter ao procedimento cirúrgico. Depois que o casal passa pela avaliação da equipe multidisciplinar, eles aguardam alguns meses até a realização da cirurgia. A vasectomia é realizada pela equipe do



ambulatório de Urologia do HUT, que faz, em média, duas cirurgias por mês.

CIRURGIA - A vasectomia é um procedimento simples, que evolui menos riscos se comparada à ligadura de trompas. Na prática, é feita a ligadura dos canais deferentes no homem, que transportam os espermatozoides dos testículos até a uretra. Com a entrada bloqueada para os gametas, o homem pode ter relações sexuais normalmente, sem o risco de gravidez. A cirurgia não causa impotência sexual ou problemas na próstata.

É uma pequena cirurgia feita com anestesia local em cima do escroto e não precisa de internação. A cirurgia dura entre 20 e 30 minutos e exige apenas um ponto na bolsa escrotal. Após

cirurgia, os pacientes podem voltar às suas atividades físicas e às relações sexuais no prazo de cinco dias.

A operação é segura, não interfere nas relações e nem no desejo sexual, e também não é mais necessário se preocupar com outros métodos anticoncepcionais.

Como toda cirurgia, a vasectomia possui algumas desvantagens:

- ✓ É irreversível e permanente, portanto a decisão por vasectomia precisa ser bem pensada pelo casal.
- ✓ Não oferece proteção imediata, por isso é necessário utilizar, por um tempo, outros métodos até que os espermatozoides armazenados sejam expelidos (30 ejaculações).
- ✓ O homem pode sentir um pouco de desconforto durante e depois da cirurgia.
- ✓ Depois da operação, podem ocorrer infecções, que são tratadas pelo médico.

Atendimento amplo

Os médicos do ambulatório de Urologia do HUT realizam cerca de duas cirurgias de vasectomia por semana. Além da cirurgia de vasectomia, o Ambulatório de Urologia oferece também consultas no trato urinário masculino e feminino e genital masculino. Realiza cirurgias de próstata, rim, bexiga, além de tratamento de problemas de ereção e de doenças do pênis.

Check-up

Conheça os tipos de câncer de pele e previna-se

O câncer de pele é o crescimento anormal e descontrolado das células que compõem a pele. Essas células se dispõem formando camadas e, dependendo da camada afetada, se desenvolve o câncer. Existem três tipos de câncer: carcinomas basocelulares, espinocelulares e, o mais perigoso deles, o melanoma.

O melanoma tem um alto potencial de produzir metástase, que é quando o tumor invade outras células do organismo. Segundo a dermatologista Dra. Flávia Regina Ferreira, esse tipo de câncer pode levar à morte, se não houver diagnóstico e tratamento precoce. "É mais freqüente em pessoas de pele clara e sensível e, normalmente, tem início com uma pinta escura", explica

a dermatologista.

Apesar do melanoma ser o tipo de câncer mais perigoso, não é o que se desenvolve com mais freqüência entre a população. O carcinoma basocelular é o tipo mais freqüente e representa 70% dos casos.

"É mais comum após os 40 anos, em pessoas de pele clara", explica a dermatologista, acrescentando que o surgimento desse tipo de câncer está diretamente ligado à exposição solar acumulativa

durante a vida. "Apesar de não causar metástase, pode destruir os tecidos à sua volta".

PREVENÇÃO - O melhor meio de prevenção contra o câncer de pele é estar protegido da radiação ultravioleta presente na luz solar, que é a principal responsável pelo desenvolvimento do câncer e o envelhecimento da pele. Segundo a dermatologista, existem os

grupos de maior risco que são os de fototipo I e II. "Esse grupo é formado por pessoas de pele clara, sardas, cabelos claros ou ruivos e olhos claros. Além desses, os que possuem antecedentes familiares com histórico da doença, queimaduras solares, incapacidade para bronzear e pintas", explica.

O mais recomendável para se proteger da exposição solar é o uso freqüente de protetores solares e de chapéus e, principalmente, evitar a exposição solar entre 10h e 16 horas (no horário de verão). "É importante ressaltar que as barracas usadas na praia sejam confeccionadas com algodão e lona, que absorvem 50% da radiação ultravioleta.", orienta.

