

# DERMATATO

## TAUBATÉ

Informativo da Dermatologia do Hospital Universitário de Taubaté - UNITAU | Ano I | 1ª Edição

### Editorial

Este é o primeiro número de nosso Informativo Dermato. A partir de agora, quatro vezes por ano, o Serviço de Dermatologia da Universidade de Taubaté – Hospital Universitário, vai chegar até você, colega dermatologista. Com ele, queremos deixar aberto um canal de comunicação, por meio do qual divulgaremos nossas atividades e convidamos você para estar conosco em nossos eventos. Nosso periódico será distribuído a todos os dermatologistas do Estado de São Paulo e aos Serviços Credenciados de todo o país.

Contamos com seu apoio e suas sugestões.

Dr. Samuel Henrique Mandelbaum  
- CEDAR - Centro de Estudos Dermatológicos Dr. Abrahão Rotberg



## Taubaté será palco de discussões das novidades na área de dermatologia

Para promover a atualização dos dermatologistas e alunos de Medicina de todo o Estado de São Paulo, o Centro de Estudos Dermatológicos Dr. Abrahão Rotberg, o Serviço de Dermatologia do Hospital Universitário de Taubaté e o Curso de Medicina da UNITAU prepararam uma programação de eventos para 2006, que contará com renomados profissionais da área.

“É uma oportunidade para nós, dermatologistas, e para acadêmicos reciclarmos nossos conhecimentos e estarmos em contato com os novos avanços na área da dermatologia”, ressalta o coordenador do programa, o dermatologista Dr. Samuel Henrique Mandelbaum.

O primeiro evento será no próximo dia 25 de março, quando as mais recentes descobertas e técnicas sobre rejuvenescimento facial serão apresentadas. O Fórum de Rejuvenescimento Facial reunirá os principais nomes da área no País. O evento será no Auditório do Bom Conselho, do Departamento de Medicina da Universidade de Taubaté, a partir das 8h30. A expectativa

dos organizadores é a de que cerca de 50 profissionais de todo o Estado participem.

As palestras serão ministradas por professores renomados na área de Dermatologia, como o Dr. Sérgio Talarico Filho (Unifesp-Escola Paulista de Medicina-EPM), que apresentará a abordagem clínica dos cosmecêuticos aos medicamentos; a Dra. Carla de Sanctis Pecora (Unifesp-EPM), que explanará sobre as atualizações no campo da toxina botulínica; a Dra. Karin Ventura Ferreira, que discutirá sobre preenchimentos; a Dra. Maria Valéria Bussamara Pinheiro, que abordará as mais recentes técnicas dos peelings químicos; a Dra. Fernanda Sakamoto, que falará sobre lasers; o Dr. Carlos Machado (Faculdade de Medicina da Fundação ABC) que comentará as novidades sobre blefaroplastias, e o Dr. Érico Di Santis (UNITAU), que apresentará as mais novas técnicas de cirurgia da face, como s-lifting, implantes de gordura e fios de sustentação.

O Fórum de Rejuvenescimento Facial conta com o apoio do Laboratório Stiefel

## FÓRUM DE REJUVENESCIMENTO FACIAL

PROGRAMAÇÃO

Dia 25 de março de 2006

Faculdade de Medicina da Universidade de Taubaté

Av. Tiradentes, 250 - ao lado da Prefeitura - Estacionamento no local

Programa

8h - Inscrições

8h30 às 10h30

Dr. Sergio Talarico Filho - ABORDAGEM CLÍNICA - DOS COSMECÊUTICOS AOS MEDICAMENTOS

Dra. Carla DeSanctis Pecora - TOXINA BOTULÍNICA

Dra. Karin Ventura Ferreira - PREENCHIMENTOS

Dra. Maria Valeria Bussamara Pinheiro - PEELINGS QUÍMICOS

10h30 às 11h00 - INTERVALO CAFÉ

11h às 13h

Dra. Fernanda Sakamoto - LASERS

Dr. Carlos Machado Filho - BLEFAROPLASTIAS

Dr. Erico Pampado Di Santis - CIRURGIA DA FACE: S-LIFTING, IMPLANTE DE GORDURA, FIOS DE SUSTENTAÇÃO

## INSCRIÇÕES

Para se inscrever, o interessado poderá utilizar a ficha de inscrição da página 4, na qual consta o endereço de envio.

As inscrições também podem ser feitas pela Internet e enviadas para o e-mail: dermatologia@hutaubate.com.br

Para os associados da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) as inscrições até o dia 22 de março são gratuitas; após esta data, serão cobrados R\$ 50,00.

Não-associados pagam R\$ 100,00 e estudantes de Medicina pagam uma taxa de R\$ 10,00.

Informações:  
(12) 3625-7533



**Dr. Samuel Henrique Mandelbaum**

A primeira Reunião Científica da UNITAU em 2006, nossa 36ª Reunião, abordará um assunto que é preocupação de todos nós, médicos dermatologistas e leigos. Por um lado, nós, os dermatologistas, somos bombardeados por inúmeras mensagens da indústria, querendo nos impingir os mais novos cremes e os aparelhos mais rápidos e eficientes. Do outro lado, os nossos pacientes nos procuram para conhecer as novidades! Como ficamos nós?

Esta é a principal razão do nosso Fórum. No dia 25 de março, nomes expressivos da nossa Dermatologia estarão conosco, e teremos a oportunidade de ouvir experiências sérias e bem fundamentadas. A Unidade de Dermatologia Cosmiátrica

# Os rumos da Dermatologia na área de rejuvenescimento facial

e Dermatologia Cirúrgica da UNIFESP - Escola Paulista de Medicina, chefiada pelo Dr. Sergio Talarico é uma das pioneiras em nosso país na pesquisa científica dentro do campo de atuação. A Dermatologia da Faculdade de Medicina do ABC, chefiada pelo Dr. Carlos D'Apparecida Machado Filho, é um dos maiores centros mundiais da Cirurgia Dermatológica, instituída pelo seu pioneiro, Prof. Luiz Henrique Camargo Paschoal. A Dra. Fernanda Sakamoto faz parte da equipe chefiada pelo Dr. Nuno Osório, com enorme experiência em *laser* e autor de livro de referência sobre o assunto. Ao mesmo tempo, nosso Serviço de Dermatologia da UNITAU mostrará, por meio do Dr. Erico di Santis, nossa experiência na Dermatologia Cirúrgica, que



sempre teve o incentivo do Dr. Yassunobu Utiyama, nosso inesquecível Chan.

Será uma imperdível oportunidade para trocarmos experiências e encontrarmos nossos amigos.

## Expediente

O Dermato Taubaté é uma publicação trimestral do Departamento de Dermatologia do Hospital Universitário de Taubaté, sob a coordenação do Dr. Samuel Henrique Mandelbaum

### A EQUIPE DO DERMATO TAUBATÉ

#### Professores Assistentes Unitau

Fátima Maria de Oliveira Rabay  
Flávia Regina Ferreira

#### Médicos Dermatologistas Contratados Hospital Universitário de Taubaté

Elisângela Manfredini Andrus de Lima  
Erico Pampado Di Santis  
Márcia Campana

#### Médicos Dermatologistas Voluntários

Alexandre Evaristo Zeni Rodrigues  
Mariana Martelotte Faria  
Maria Ines P Bartolino

#### Médicos Oncologistas

Antonio Vitor Martins Priante  
Cesar Augusto Cardoso

#### Bióloga

Sandra Resende Barket

#### Psicóloga

Amenaide Teixeira Queiroz Silveira

#### Secretária

Fernanda Santos Souza

#### Residentes

Andrezza F Alves Dos Santos  
Cibele Hasmann Freire  
Cristiane A Barros Heras  
Juliana De Souza Romanina  
Katia Aparecida Nunes Faria  
Maria Rita Natal Gonçalves  
Marina De Medeiros I Badaró  
Viviane Scarfa Da Costa Neves.

## QG da Dermatologia em Taubaté

Aqui, em Taubaté, nossa Dermatologia funciona em dois prédios distintos. No *Campus* do Bom Conselho, na Avenida Tiradentes, funciona a Faculdade de Medicina, onde temos as aulas para os estudantes do terceiro ano, que ficam conosco durante todo o ano. No Hospital Universitário, na Avenida Granadeiro Guimarães, funciona o nosso Serviço de Dermatologia, onde oferecemos atendimento à comunidade de Taubaté e a toda a região. No Hospital Universitário de Taubaté também são realizadas as nossas atividades didáticas, para os alunos de quinto e sexto anos da Faculdade de Medicina, que conosco estagiam durante 15 dias cada grupo. Aqui também é o campo de Estágio de nossos médicos especializando, hoje em número de 8, que conosco ficam entre três e quatro anos, em período integral.



Nosso Serviço de Dermatologia é referência para toda a região. Realizamos mais de 15.000 consultas por ano e nosso movimento cirúrgico tem aumentado bastante, ainda mais agora quando temos horários específicos no Centro Cirúrgico do Hospital. Internamos nossos pacientes na Enfermaria de Clínica Médica e propiciamos à população Ambulatórios Especializados de Psoríase, Dermatologia Pediátrica, Alergia Dermatológica, Colagenoses, Dermatologia Cirúrgica e

# Estética e Medicina

A perseguição do belo e da beleza acompanha o homem desde o início dos tempos, sempre sofrendo influências das personalidades, dos costumes da época, da moda e, não menos, das posições religiosas.

A pele “vestindo” nosso corpo é o que primeiramente é visto pelo outro e, em qualquer sociedade humana, sempre foi nosso primeiro meio de comunicação.

Nos dias atuais, certamente é crescente o valor da aparência física não só na inserção social como também no próprio mercado de trabalho. O reconhecimento da importância do aspecto exterior nas relações humanas é que impulsiona, no presente, o desenvolvimento da abordagem científica dos aspectos que garantem a manutenção e que atuam na prevenção das alterações da pele, a Cosmiatria.

Muitos preconceitos só foram vencidos mais recentemente. Hoje, temos condições de garantir uma sobrevivência mais longa à população e, obrigatoriamente, devemos perseguir garantias de que ela esteja associada a uma condição intelectual e física convenientes e que, ao mesmo tempo, sejam acompanhadas por um aspecto estético atraente garantindo, assim, uma melhor qualidade de vida. Todos desejam morrer “jovens”, porém o mais tarde possível.

As duas especialidades médicas mais diretamente ligadas a esses cuidados, a Cirurgia Plástica e a Dermatologia, por muito tempo, tiveram um enfoque equivocado, enxergando os cuidados estéticos como algo “menor” dentro de sua esfera de atuação e, assim, menosprezando-os. Apenas a Cirurgia Reparadora era valorizada e somente a Dermatologia “pura e dura” era aceita.

Sendo assim, por um verdadeiro vício na formação dos profissionais, a enorme demanda por parte da população não encontrava entre os especialistas uma resposta adequada aos seus anseios.

Tal postura fez com que proliferassem os médicos, que embora não dominassem os conhecimentos ideais, dispunham-se a atender a essa população. Muitas vezes, predominava a ganância no que parecia ser uma boa fonte de ganhos financeiros dentro de um

mercado de atuação médica cada vez mais difícil e explorado.

A formação inadequada, agravada, muitas vezes, por forma de atuar nem sempre condizente com os princípios da boa ética médica só fazia crescer o viés de análise que se fazia da atuação de muitos profissionais na área cosmética.

Felizmente, nas últimas décadas, as Sociedades de Especialidade tanto da Cirurgia Plástica como de Dermatologia passaram a encarar como fundamental a inserção nos programas e do treinamento que dá suporte sério, ético e metodológico ao estudo dos aspectos estéticos/cosméticos, a Cosmiatria.

Embora o envelhecimento cutâneo não seja causa de morte, é acompanhado de modificações, que nem sempre são bem aceitas e que geralmente são motivos de descontentamento, mal-estar, humilhação e de agravo na perda de auto-estima freqüente na população mais idosa. Hoje possuímos meios eficazes para retardar as alterações próprias deste envelhecimento. Deveríamos recusar tais recursos aos que os solicitam, sob o pretexto de que o fenômeno do envelhecimento não corresponde a uma doença?

A Organização Mundial da Saúde define a saúde como sendo: “não só a ausência de doença, mas igualmente o acesso ao bem-estar físico e mental”. Assim sendo, a Cosmiatria deve ser entendida como parte integrante da Medicina, e o ato médico estético reconhecido e valorizado como qualquer outro.

Nas últimas décadas, assistimos ao que parece ser uma exacerbação da valorização da juventude, associando esta claramente ao belo, como se o oposto da juventude fosse a doença ou a imperfeição. Essa confusão não deveria existir e talvez nada mais represente senão uma mudança a qual poderíamos caracterizar como sendo a busca pela “beleza de consumo”!

A indústria de cosméticos e cuidados pessoais é força econômica expressiva no mundo atual, e o espaço a eles dedicados, na imprensa leiga, é cada vez maior. Praticamente não há hoje publicação leiga que não reserve



**Dr. Sergio Talarico**

espaço destacado aos “avanços” da estética. A publicidade, em todos os meios midiáticos, infelizmente, costuma ser a única fonte de informação pela qual o consumidor pode fazer a avaliação e a seleção dos produtos e procedimentos disponíveis. Esse mesmo consumidor deveria ter acesso a seu médico e este ser o detentor de conhecimento técnico suficiente de forma a lhe fornecer a informação adequada e revestida de desinteresse comercial.

Toda esta pressão da mídia leva hoje a uma mistificação exacerbada e nem sempre real. Propagam-se inverdades induzindo as pessoas a acreditarem em milagres. O profissional competente deve estar atento e não ceder ao entusiasmo exagerado que pode reforçar uma falsa ilusão. Não havendo expectativas realistas, cresce o risco de desapontamento com os resultados alcançados por melhor que esses sejam com as conseqüências desagradáveis facilmente imaginadas. Não devemos alimentar a busca da perfeição inexistente.

Vivemos um momento ímpar no qual se somam as forças das duas especialidades diretamente responsáveis pelo bom desenvolvimento da Cosmiatria, a Cirurgia Plástica e a Dermatologia.

Devem seguir os esforços que visam disciplinar essa área de atuação e os caminhos que permitam a formação adequada dos especialistas por ela responsáveis.

Mais do que qualquer outra área de atuação esta merece um acompanhamento rigoroso nas condutas da boa prática médica com ética e correção tanto na sua execução como no seguimento rígido das normas de divulgação e publicidade médicas.



**STIEFEL**

LÍDER MUNDIAL EM DERMATOLOGIA

[www.stiefel.com.br](http://www.stiefel.com.br)

**dermatologia**  
taubaté



**Dra. Flávia Regina  
Ferreira**

Bem-vindo ao Serviço de Dermatologia do Hospital Universitário de Taubaté!

Agora que você já conhece um pouco da nossa história, que tal saber um pouquinho também do nosso funcionamento?

O Serviço de Dermatologia do Hospital Universitário de Taubaté, além de um atendimento geral em Dermatologia, oferece à população quatro grandes Ambulatórios de Especialidades:

- Ambulatório de Dermatologia Pediátrica
- Ambulatório de Alergia Dermatológica
- Ambulatório de Psoríase
- Ambulatório de Cirurgia Dermatológica

Hoje vamos fazer uma breve apresentação do Ambulatório de Dermatologia Pediátrica.

Esse Ambulatório encontra-se em funcionamento há 4 anos, sob a Coordenação da Dra. Flávia Regina Ferreira. Atualmente o atendimento é feito às 2ª feiras, pela manhã, com o auxílio dos estagiários de 1º e 2º anos do Serviço.

Nesse Ambulatório, além de consultas/ retornos, são realizadas coletas de material para exames, cauterizações e até mesmo pequenas cirurgias. Tudo voltado para o bem-estar de nosso pequeno paciente. São realizadas também interconsultas tanto em nível ambulatorial como de enfermaria.

O Ambulatório de Dermatologia Pediátrica do Hospital Universitário de Taubaté é referência para todo o Vale do Paraíba e Litoral Norte, encontrando-se sempre de portas abertas aos colegas que queiram

## Ambulatórios de Especialidades A Dermatologia Pediátrica



enviar novos casos ou que precisem de algum auxílio em relação a recursos diagnósticos que estejam dentro das possibilidades desse Ambulatório.

Dentre as dermatoses mais atendidas, podemos citar: Dermatite Atópica, Dermatoviroses, Escabiose, Psoríase, Vitiligo. Mas também são tratadas dermatoses raras e de maior complexidade, como: Epidermólises bolhosas, Ictioses, Colagenoses, entre outras.

Os estagiários, além do atendimento ao paciente, realizam também seminários sobre temas específicos a esta faixa etária, sendo avaliados periodicamente quanto a seu aprendizado. São responsáveis também pela produção científica do Serviço e do Ambulatório preparando casos para Jornadas/Congressos e artigos para publicação, sempre sob supervisão.

O Serviço de Dermatologia do Hospital Universitário, através da Dermatologia Pediátrica em conjunto com o 3º Distrito da Sociedade Brasileira de Dermatologia – Regional São Paulo (SBD-RESP) promove



o DERMACAMP e o DERMATEEN – acampamentos com atendimento médico para crianças com problemas severos de pele.

Você quer participar desse projeto?

Observe nossa agenda:  
DERMATEEN (13-17 anos)  
De 27-30/07/2006  
DERMACAMP (9-12 anos)  
De 02-05/11/2006

Mais informações:  
[www.dermacamp.hpg.ig.com.br](http://www.dermacamp.hpg.ig.com.br)

FICHA DE INSCRIÇÃO

## FÓRUM DE REJUVENESCIMENTO FACIAL

DIA 25 | MARÇO | AUDITÓRIO DO DEPARTAMENTO DE MEDICINA DA UNITAU

Nome: \_\_\_\_\_

Doc. Identidade: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Cidade/Estado: \_\_\_\_\_

Empresa/Instituição: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Instruções: Preencher todos os campos e enviar para:

Dermatologia - Hospital  
Universitário de Taubaté  
Av. Granadeiro Guimarães, 270  
Centro - Cep: 12.020-130  
Taubaté/SP